



## Rauskommen mit dem Rollator - neue Gruppe

### Die Idee:

Manchmal braucht es etwas **Mut** und **Übung** - wir wollen uns gemeinsam **in kleinen Gruppen RAUS** wagen. Wir üben mit **Bus** und **Bahn** zu fahren, erkunden die Zugänge zu **Theater** oder **Kino**, wollen **bekannte und neue Orte entdecken** und haben noch viele andere Ideen.



Rollatorgruppe



### Sie möchten dabei sein?

Das erste Treffen findet im Seniorenbüro Südwest am **Dienstag, 2.7. von 10 - 11 Uhr** statt.

Weitere **Infos und Anmeldung** im Seniorenbüro  
**0234 588 68 555**



#WEGEWEISEND  
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER